

חיים רוח ערכים

תכנית העצמה אישית ונשית בת 5 מפגשים המעניקה לתלמידות שביעית-שמינית באולפנות ותיכונים כלי התמודדות מול המציאות



תכנית חיים | רוח | ערכים פותחה על ידי הרב מאיר דורפמן שעוסק בקווי התפר והמפגש בין כל חלקי החברה. בעשור האחרון הוא מרצה ב"המקום" - מרכז תרבות ורוח בתל-אביב. ההצלחה הרבה רתמה את ארגון 'אחוזה' לשיתוף פעולה בבניית תכנית זו.

לפרטים והזמנת התכנית: מרכז אחוזה

טל': 073-3744432

כתובת דוא"ל: mercazachva@gmail.com

אתר הבית: lifepiritvalues.twb.co.il

האתגר: עולם של מסרים סותרים

תקשורת פתוחה, רשתות חברתיות, מהפכה תרבותית מתמשכת - היום, יותר מתמיד, עומדים המהפכנים הדתיים בפני אתגר בניסיון לחבר את הדור הצעיר לערכי המסורת וההלכה, שלעיתים נראים סותרים את המציאות או פשוט לא רלוונטיים. בוגרות החינוך הדתי מוצאות עצמן ניצבות בפני שאלות שבעבר היו פשוטות ובהירות, וכיום הופכות יותר ויותר מורכבות. הנסיגה הערכית מתבטאת בין השאר בבחירת תחומי העשייה, מסלולי השירות, מקצועות הלימוד ועד הקמת התא המשפחתי, שפעמים רבות אינו דומה לבית בו הן גדלו. **בית יהודי, שורשי ומחובר.**



התשובה: נמצאת אצלך בפנים

מטרת התכנית שלנו היא להאיר לתלמידות את עולמן הפנימי והרוחני, בנועם ואהבה. לחזק את תחושת החיבור, הגאווה, האחוה וההזדהות עם ערכי היהדות, תוך פתיחות ומתן תשובות לשאלות החשובות. במהלך התכנית ננסה להעניק כלים מוחשיים ויצירתיים להתמודדות עם אתגרי הדור והשעה, להבנת ההשפעות החיצוניות ולגיבוש עמדה מבוררת ועמוקה במפגש איתן.

תוכן המפגשים:

מפגש א': מנהיגות כשליחות

מציאת הדרכים ליישום מנהיגות האישה, ועיון בהשפעתה המיטיבה של המנהיגות הנשית על הגרעין המשפחתי, הקהילתי והכללי ישראלי. המפגש בנוי כסדנת סיפורים, דיון והקשבה פנימית, ומבוסס על "שבחי הבשע"ט", התנ"ך, חז"ל וכתבי הרב קוק.

מפגש ב': יהדות באחריות

שימת דגש על האחריות האישית בהמשכות העם היהודי, תוך תיאור המצב של העולם היהודי מנקודת מבטן של הקהילות היהודיות בארץ ובעולם. המפגש יסתיים בקטעי ניגונים ושירה.

מפגשים ג'-ד': מוכנה למסע?

בניית חוסן נפשי ורוחני, מתן כלים לקבלת החלטות נכונות ושימוש חיובי בתכונות הנשיות לקראת השירות הקרוב ולחיים בכלל. שני מפגשים עם שתי דמויות נשיות מעוררות השראה.

מפגש ה': על החיים, התורה והסתירות

מענה להתנגדויות הקיימות לחיי ההלכה מבית ומחוץ. מתן כלים ליישוב והבנת ה"סתירות" ופיתוח דרכים להקשבה עצמית. חיפוש ומציאת תשובות לשאלות תוך הפניות לדמויות הנכונות.